

Cercle des Nageurs de Doullens

« 4^o Trophée David Dauxais »

Dimanche 11 Janvier 2015

Horaires :

Matin :

Ouverture des portes : 8h00

Début des épreuves : 9h00

Après midi :

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 14h00

Catégories :

Toutes catégories.

7 catégories distinctes :

- Nageurs non ENF 3 : nagerons selon leur catégorie
- Avenirs : nagerons les 25 M
- Poussins : nagerons les 25 M
- Benjamins : nagerons les 50 M
- Minimes : nagerons les 100 M
- Cadets : nagerons les 100 M
- Juniors et plus : nagerons les 100 M

Engagements limités à 3 courses par nageur sur la journée + les relais.

Tous les nageurs doivent être licenciés FFN, ENF 3 non obligatoire.

Engagements a nous faire parvenir par Extranat Pocket au plus tard pour

le 07 Janvier 2015

Pour les nageurs non ENF 3 , engagements a nous faire parvenir par mail pour cette même date.

€mail : cnd80@hotmail.fr

Coordonnées du Cercle des Nageurs de Doullens :

Isabelle Leprêtre

Présidente du CND

Tél : 03.22.77.32.51 / 06.12.07.25.66

Epreuves :

Matin :

25 Pap dames/messieurs

50 Brasse dames/ messieurs

100 Pap dames/ messieurs

25 NL dames/messieurs

50 Dos dames/ messieurs

100 NL dames/ messieurs

Relai 4x50 4 nages filles

Relai 4x50 4 nages garçons

Après midi :

25 Dos dames/messieurs

50 NL dames/ messieurs

100 Brasse dames/ messieurs

25 Brasse dames/messieurs

50 Pap dames/ messieurs

100 Dos dames/ messieurs

Relai 8x50 NL filles

Relai 8x50 NL garçons

Relai de l'amitié en compagnie des anciens nageurs du CND.

Récompenses :

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve.

Une coupe à chaque club présent.

Le Trophée « David Dauxais » sur le 100 Dos Masculin.

Classement aux temps.