

<p>⌚ 1- du 5/01 au 22/02</p> <p>⌚ 2- du 23/02 au 12/04</p> <p>⌚ 3- du 13/04 au 17/05</p> <p>⌚ <b>Engagements</b> : sur extraNat</p>	<p><b>Circuits Départementaux</b></p>	<p><b>Lieu</b> : à désigner</p> <p><i>Compétition départementale qualificative aux Championnats Régionaux été</i></p>
---	---	---

- ⇒ Compétition ouverte aux nageurs Minimes et +, nés en 2001 et avant.
- ⇒ 3 étapes + 1 finale
- ⇒ Le Comité Régional a fixé 3 périodes durant lesquelles chaque Comité Départemental placera la date de son circuit.

#### Contenu du programme :

- ⇒ 1<sup>er</sup> plot : 50m NL, 50m Papillon, 100m Dos, 50m Brasse et 100m NL
- ⇒ 2<sup>ème</sup> plot : 200m 4N, 100m Brasse, 50m Dos, 100m Papillon et 50m NL
- ⇒ 3<sup>ème</sup> plot : 50m NL, 50m Papillon, 100m Dos, 50m Brasse, 100m NL et 200m 4N

#### Mode de participation :

1. Le nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves
2. La qualification pour la finale se fera à l'addition des points de 5 épreuves : 200m 4N et 50 ou 100m dans une nage.
3. Le Comité Régional publiera un classement et seront qualifiés pour la finale régionale, les 25 meilleures filles et 25 meilleurs garçons de chaque Département (soit 150 nageurs)

#### Engagements :

- Délai d'engagement laissé libre aux départements
- Les engagements sont à faire sur le serveur : [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)
- Tarif : fixé par le Département

**Récompenses** : laissées à l'initiative de chaque Comité Départemental