

<p>⌚ 1^{er} Février, 15 Mars et 12 Avril 2015</p> <p>⌚ 2 réunions</p> <p>⌚ Engagements : sur extraNat</p>	Natathlon 10ans et -	<p>Lieu : à désigner</p> <p><i>Compétition d'animation départementale</i></p>
--	-----------------------------	--

- ⇒ Compétition ouverte aux nageurs nés en 2005 et 2006, **titulaires du Pass'Compétition**
- ⇒ 3 étapes + 1 finale

Contenu du programme : sur 2 réunions

- ⇒ 200m NL à nager obligatoirement à chaque plot
- ⇒ 50m Papillon
- ⇒ 50m Dos
- ⇒ 50m Brasse
- ⇒ 50m NL

Mode de participation :

1. A chacun des 3 plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, 3 épreuves** du programme dont **obligatoirement le 200m NL**
2. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots

Engagements :

- Délai d'engagement laissé libre au département
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : fixé par le Département

Récompenses : laissées à l'initiative de chaque Comité Départemental

L'ordre des épreuves est laissé libre au Département mais pour rappel, toutes les épreuves sont proposées à chaque plot.

Programme préconisé :

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
1- 50m NL filles	6- 50m Brasse filles
2- 50m NL garçons	7- 50m Brasse garçons
3- 50m Papillon filles	8- 50m Dos filles
4- 50m Papillon garçons	9- 50m Dos garçons
5- 200m NL filles	10- 200m NL garçons

Qualification pour la Finale : 1 série (selon la configuration du bassin)