

Grilles de temps

Dames

| | Minimes | Cadettes | Juniors et plus |
|---------------|----------|----------|-----------------|
| 50m NL | 33.00 | 32.00 | 31.00 |
| 100m NL | 1.06.00 | 1.04.50 | 1.03.50 |
| 200m NL | 2.23.00 | 2.16.00 | 2.13.00 |
| 400m NL | 5.00.00 | 4.47.00 | 4.40.00 |
| 800m NL | 12.30.00 | 11.00.00 | 10.30.00 |
| 50m dos | 38.00 | 36.50 | 35.00 |
| 100m dos | 1.17.00 | 1.15.00 | 1.13.00 |
| 50m brasse | 42.00 | 40.50 | 38.50 |
| 100m brasse | 1.27.50 | 1.25.50 | 1.23.00 |
| 50m papillon | 36.00 | 34.50 | 33.00 |
| 100m papillon | 1.16.00 | 1.13.00 | 1.10.00 |
| 100 4N | 1.17.00 | 1.15.00 | 1.13.00 |
| 200 4N | 2.50.00 | 2.40.00 | 2.30.00 |
| 400m 4N | 7.00.00 | 6.15.00 | 5.45.00 |

Messieurs

| | Minimes | Cadets | Juniors et plus |
|---------------|----------|----------|-----------------|
| 50m NL | 31.00 | 29.50 | 28.00 |
| 100m NL | 1.04.50 | 1.01.00 | 59.00 |
| 200m NL | 2.11.00 | 2.03.00 | 1.59.00 |
| 400m NL | 4.50.00 | 4.38.00 | 4.15.00 |
| 1500m NL | 23.00.00 | 21.00.00 | 19.00.00 |
| 50m dos | 35.50 | 33.50 | 31.50 |
| 100m dos | 1.13.00 | 1.10.00 | 1.07.00 |
| 50m brasse | 38.50 | 36.50 | 35.00 |
| 100m brasse | 1.21.00 | 1.16.50 | 1.14.00 |
| 50m papillon | 33.50 | 32.00 | 31.00 |
| 100m papillon | 1.13.00 | 1.10.50 | 1.07.00 |
| 100 4N | 1.13.00 | 1.10.50 | 1.07.00 |
| 200 4N | 2.40.00 | 2.30.00 | 2.20.00 |
| 400m 4N | 6.45.00 | 5.50.00 | 5.20.00 |



MEETING NATIONAL D'AUTOMNE - COMPIEGNE

17, 18, 19 Octobre 2014

Records du Meeting

| | Dames | Messieurs |
|---------------|--|--|
| 50m NL | 24.22 Femke HEEMSKERK (NED) | 21.34 Frédéric BOUSQUET (CNM) |
| 100m NL | 52.56 Femke HEEMSKERK (NED) | 46.62 Florent MANAUDOU (CNM) |
| 200m NL | 1.56.09 Mireia BELMONTE (ESP) | 1.47.04 Clément MIGNON (CNM) |
| 400m NL | 4.10.52 Isabelle MABBOUX (ACBB) | 3.49.89 Anthony PANNIER (AASS95) |
| 800/1500 NL | 8.18.10 Mireia BELMONTE (ESP) | 14.55.34 Raoul SHAW (AMSL Fréjus) |
| 50m dos | 26.95 Georgia DAVIES (GBR) | 23.76 Jérémy STRAVIUS (AMN) |
| 100m dos | 57.85 Georgia DAVIES (GBR) | 50.86 Camille LACOURT (CNM) |
| 50m brasse | 31.74 Conception BADILLO DIAZ (ESP) | 26.58 Florent MANAUDOU (CNM) |
| 100m brasse | 1.07.96 Conception BADILLO DIAZ (ESP) | 58.89 Giacomo PEREZ DORTONA (CNM) |
| 50m papillon | 25.96 Diane BUI DUYET (CNM) | 22.81 Florent MANAUDOU (CNM) |
| 100m papillon | 58.45 Diane BUI DUYET (AASSN95) | 50.95 Florent MANAUDOU (CNM) |
| 100 4N | 1.02.36 Mireia BELMONTE (ESP) | 53.83 Jérémy STRAVIUS (AMN) |
| 200 4N | 2.12.58 Mireia BELMONTE (ESP) | 2.00.24 Raphaël STACCHIOTTI (LUX-CNM) |
| 400m 4N | 4.32.92 Mireia BELMONTE (ESP) | 4.12.49 Jérémy STRAVIUS (AMN) |
| 1 heure | 5591,90m Mireia BELMONTE (ESP) | 5823,15m Marc SANCHEZ TORRENS (ESP) |



MEETING NATIONAL D'AUTOMNE de COMPIEGNE

Date : 17, 18, 19 octobre 2014

Lieu : Compiègne Mercières, bassin de 25 m, 8 couloirs

Chronométrage : électronique

Catégories d'Âge : Compétition ouverte aux Minimes et plus (répartis en 2 catégories : Minimes/Cadets, Juniors et plus)

Règlement :

UNIQUE : Tentative du record de l'heure à la nage. (4 filles et 4 garçons maximum, sélectionnés par l'organisateur après avoir reçu les engagements)

- Ouvert à tous les nageurs minimes et plus (2001 et avant), quelle que soit leur série d'appartenance.
- Grilles de temps pour toutes les épreuves : elles sont indiquées ci-après.
- Classement au temps pour les épreuves de 200m, 400m et demi-fond.
- A l'issue des séries de 50m du matin, les 8 meilleurs temps « toutes catégories » de chaque course seront retenus pour les finales du soir.
Les finales se déroulent le samedi et dimanche soir sous forme « d'Australienne » avec un départ toutes les trois minutes et une élimination des 3 derniers nageurs à chaque série jusqu'aux deux derniers nageurs restants.
- A l'issue des séries de 100m du matin, les 8 meilleurs temps « Minimes/Cadets » seront retenus pour les finales par catégorie de l'après-midi ; les 8 meilleurs temps Juniors et plus pour les finales du soir.
A l'issue des séries, un nageur de catégorie minime ou cadet qui serait classé dans les 8 meilleurs temps, aurait à choisir entre la finale de sa catégorie ou celle « Junior et plus ».
- L'organisateur se réserve le droit de limiter à 6 le nombre de séries de 200 NL, 400 NL, 4004N, 800 et 1500 NL afin de maintenir les nageurs dans les meilleures conditions possibles.

Engagements :

- Date limite d'engagements : le samedi 11 octobre 2014

Les engagements doivent être validés via www.extranat.fr

La copie du bordereau d'engagement, accompagnée des droits d'engagements, doit être envoyés à JNC 60 Piscine de Mercières 1, rue Jacques DAGUERRE 60200 Compiègne.

- 6,00 € par épreuve individuelle à l'ordre de JNC 60.
- Gratuit pour les 8 sélectionnés à la tentative du record de l'heure.

Logistique :

- Nous contacter pour toute question concernant le transport, la restauration et l'hébergement sur denislamur@aol.com

PROGRAMME :

Vendredi Après-midi

Début de l'échauffement : 13h30

Début des épreuves : 14h30

800 NL Filles (6 séries maximum)

1500NL Garçons (6 séries maximum)

4004N Filles (6 séries maximum)

4004N Garçons (6 séries maximum)

Samedi matin

Début de l'échauffement : à 08h00

Début des épreuves : 09h00

100 Brasse D/M - séries

100 NL D/M - séries

2004N Dames - classement au temps

1004N Messieurs séries

Echauffement 30min

50 Papillon - M/D - Série

50 Dos - M/D - Série

100 Brasse M/D - 3 meilleures séries

100 NL M/D - 3 meilleures séries

1004N Messieurs - 3 meilleures séries

Samedi Après-midi :

Début de l'échauffement : 14h

Début des épreuves : 15h

Finales 100 4N Minimes-Cadets - Messieurs

400 NL Dames et Messieurs classement au temps

Finales 100 Brasse Minimes-Cadets D/M

Finales 100 NL Minimes-Cadets D/M

400 NL Dames Meilleure Série

400 NL Messieurs Meilleures Série

Record de l'heure à la nage.

Echauffement : 30 minutes

2004N Dames Meilleure Série

Finale 100 4N Toutes Catégories Garçons

Finales Australienne 50 Papillon Dames ®

Finales Australienne 50 Papillon Messieurs ®

Finales 100 Brasse F/G Toutes Catégories

Finales Australienne 50 Dos Dames ®

Finales Australienne 50 Dos Messieurs ®

Finales 100 NL Toutes Catégories F/G

Dimanche matin :

Début de l'échauffement : 08h00

Début des épreuves : 09h00

100 Papillon D/M - série

100 Dos - D/M - série

1004N - Dames - série

2004N - Hommes - classement au temps

Echauffement 30min

50 Brasse - D/M - Série

50 NL - D/M - Série

100 Papillon D/M - 3 meilleures séries

100 Dos - D/M - 3 meilleures séries

1004N - Dames - 3 meilleures séries

Dimanche Après-midi :

Début de l'échauffement : 14h00

Début des épreuves : 15h00

Finale 100 4N Minimes-Cadets Filles

200 NL Messieurs et Dames

Finales 100 Papillon Minimes-Cadets M/D

Finales 100 Dos Minimes-Cadets M/D

Echauffement : 30 minutes

200 NL Dames Meilleure Série

200 NL Messieurs Meilleure Série

Finales 100 4N Toutes Catégories Dames

200 4N Hommes Meilleure Série

Finales Australienne 50 brasse Dames ®

Finales Australienne 50 brasse Hommes ®

Finales 100 Dos D/M Toutes Catégories

Finales 100 papillon D/M Toutes Catégories

Finales Australienne 50 NL Dames ®

Finales Australienne 50 NL Hommes ®

® Pour les finales Australiennes : 3 départs toutes les 3mn (à 8, à 5 puis à 2)

RECOMPENSES :

- ⇒ Médailles aux 3 premiers par catégorie d'âge (3 catégories : Minimes – Cadets – Juniors et plus) pour toutes les 200, 400 et les épreuves de demi-fond.
- ⇒ Médailles aux 2 premiers des 50m de chaque spécialité (« toutes catégories »).
- ⇒ Médailles aux 3 premiers des 100m de chaque spécialité, Minimes/Cadets, Juniors et plus.
- ⇒ Prime aux Vainqueurs Dames & Messieurs de l'heure de nage.