

Règlement :

- ◆ Application des règlements FINA,
- ◆ Tous les participants doivent être licenciés pour la saison en cours.
- ◆ 1 officiel par club dans la mesure du possible.
- ◆ Une récompense pour les 3 premiers par année d'âge, ainsi qu'une récompense à tous les participants en fin de compétition. Relais par catégorie, fille, garçon et mixte.
- ◆ Le Club vainqueur du trophée sera celui qui additionnera le plus de points selon les critères suivants : 10 pts au 1er, 6 pts au 2ème, 5 pts au 3ème, 4 pts au 4ème, 3 pts au 5ème, 2 pts au 6ème, et 1 pt pour tous les participants. Le Trophée sera remis en jeux tous les ans, après 3 victoires annuelles consécutives, le Club concerné conservera le trophée et un nouveau apparaîtra la saison suivante.

Engagements

Les engagements sont à faire en ligne pour les titulaires du pass'compet du lundi 16 au mercredi 25 novembre 2016. Les frais d'engagements sont de 2€ / engagement individuel et 3€ pour les relais . Pas d'engagement sur place.

Demander le squelette extranat de la compétition pour les avenirs et poussins non titulaires du pass'compet à momontristan@yahoo.com, tél 06.22.59.04.96

Le chèque est à faire à l'ordre de la PVGN

Pour tous renseignements :

Tristan Momon 06.22.59.04.96
momontristan@yahoo.com
PVGN
Piscine Océane allée Maurice Goré
60210 GRANDVILLIERS

La compétition se déroulera

à la Piscine Océane,

allée Maurice Goré 60210 Grandvilliers.

Hébergements :

Solution d'hébergement à 15 minutes de la piscine, tarif très modérés.

Renseignements : momontristan@yahoo.com
tél 06.22.59.04.96

Possibilité de restauration

La PVGN mettra à votre disposition une salle pour vous restaurer.

Nous pouvons vous fournir des plateaux repas pour 12€ (fait maison, entrée plat fromage dessert) merci de réserver rapidement par mail à momontristant@yahoo.fr

Picardie verte Grandvilliers Natation

Piscine Océane
Allée Maurice Goré
60210 GRANDVILLIERS

Téléphone : 06 22 59 04 96 Tristan MOMON
Messagerie : momontristan@yahoo.com



Picardie Verte Grandvilliers Natation



VI ème
Trophée Picardie Verte



Intermarché

Carrefour market



Comité de Picardie Natation
103, rue d'Abbeville
80000 AMIENS
Tél : 03.22.33.15.40
Mail : contact@ffnpicardie.com



Samedi 28 et dimanche 29 novembre 2015

Pour la VIème édition de ce Trophée, la Picardie Verte Grandvilliers Natation propose pour la troisième année consécutive d'y intégrer les benjamins. Le programme proposé est le moyen pour cette catégorie, de cultiver le travail de vélocité et de se familiariser avec certaines épreuves qu'ils devront réaliser lors des étapes du natathlon de 2016. Comme depuis la toute première édition, les avenirs—poussins font partie intégrante du Trophée. Des épreuves en liens avec l'école de natation Française leur sont proposées, à l'image du 50 nl / dos avenirs et du 100 4 N poussins respectivement très proches du Pass'sport de l'eau et du pass'compétition. De même pour le 400NL poussins qui correspond aux épreuves proposées par le programme Fédéral.

Enfin le but de ce VIème Trophée de la Picardie Verte est de développer une émulation de groupe solide au sein des Clubs présents à travers des relais et des récompenses pour l'ensemble des compétiteurs.

Au plaisir de vous accueillir

Sportivement

L'Equipe de la Picardie Verte Grandvilliers Natation.

Samedi 28 novembre 2015 :

Ouverture des portes 13h30 première course 14h30

- ◆ 200 4N benjamins
- ◆ 200 Pap benjamins
- ◆ 400NL poussins séries lentes
- ◆ 200 dos benjamins
- ◆ 200 brasse benjamins
- ◆ 400 NL poussins séries rapides
- ◆ 200 NL benjamins



Dimanche 29 novembre 2015 :

Ouverture des portes 8h30 première course 9h15

- ◆ 50 NL benjamins
- ◆ 25 DOS avenirs
- ◆ 100 4N poussins
- ◆ 50 NL / DOS avenirs
- ◆ 50 DOS poussins / benjamins
- ◆ 4 x 25 NL avenirs

Après midi ouverture des portes 13h30 première course 14h30 fin de l'échauffement 14h10 spectacle Synchronisé)

- ◆ 25 PAP avenirs
- ◆ 50 PAP poussins / benjamins
- ◆ 25 BRASSE avenirs (fin de la compétition 16h max pour les avenirs)
- ◆ 50 BRASSE poussins / benjamins
- ◆ 4X50 NL poussins / Benjamins